

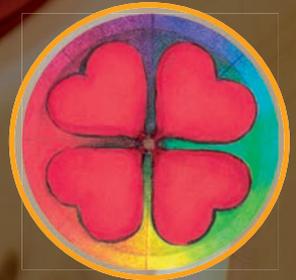


www.meinKlangbett.at

Klänge der Entspannung

Stärke deine Wurzeln und entdecke Beeindruckendes

Lass Dich Begeistern





Löst
meine Blockaden

Stärkt
mein Immunsystem

Aktiviert
meine Selbstheilkraft

Verbessert
mein Wohlbefinden

Harmonisiert
meinen Körper

Was ist das Klangbett ?

Es dient zur **schnelleren Regeneration**, zum **Abschalten**, zum **Entspannen** und zum **Relaxen**.

Es ist mit speziellen Funktionen ausgestattet, damit alle Sinne erfasst werden. **Körper, Geist und Seele** werden positiv beeinflusst.

Verbessert das **Wohlbefinden** mittels **Schallwellenmassage** bei therapeutischen Behandlungen.

Die Wirkung

- ↳ Das Klangbeterlebnis beeinflusst Gefühle, Empfindungen und Emotionen, berührt alle Sinne und wirkt auf Körper, Geist und Seele.
- ↳ Diese Klänge versetzen uns in Schwingungen und wirken beruhigend, entspannend und harmonisierend auf unseren Körper.

Die Anwendung

- ↳ führt zu allgemeinem Wohlbefinden und soll vorbeugend regelmäßig genutzt werden.
- ↳ wird unter anderem bei Stress, Unruhe, Unwohlsein und bei festhaltenden wiederkehrenden Gedankenmustern empfohlen.
- ↳ wirkt unterstützend bei unterschiedlichen Heilungsprozessen.

Das Klangbett dient...

- ↳ zur schnellen Tiefenentspannung
- ↳ zum Aktivieren der Selbstheilungskraft
- ↳ zur Stärkung des Immunsystems
- ↳ zur Verbesserung des Wohlbefindens
- ↳ zur Harmonisierung des Körpers
- ↳ zum Lösen von Blockaden
- ↳ zum Loslassen von Vergangenem
- ↳ zur Entwicklung von Spirit und fördert den Mut den eigenen Weg zu gehen.



mein Klangbett

PATENT
Österreich | Europa 2014

Was ist - Was kann - Wie wirkt die Transpersonale Klangtherapie ?

Die Transpersonale Klangtherapie nach Dr. med. Wolfgang Koelbl,[®] ist eine am Körper ansetzende psycho-energetische Heilmethode.

Sie wirkt ganzheitlich und kann sowohl als Prophylaxe und Regenerationsbehandlung sowie auch als Heilbehandlung angesehen und ausgeführt werden.

Im eigenen Organismus funktioniert sie systemübergreifend und stärkt die Selbstheilungs- und Regenerationskräfte.

Wir kennen heute **fünf** Bewusstseinsstufen, die mit EEG (Elektroenzephalogramm) und MEG (Magnetenzephalogramm) gemessen werden können und in denen sich unsere Gehirnaktivität zeigt

Δ

Delta

Tiefschlaf, Frequenz von **0 bis 4 Hertz** (Schwingungen pro Sekunde). Dies entspricht dem unbewussten Bereich.

Θ

Theta

Traum - **4 bis 8 Hertz**. Dies entspricht dem Unterbewussten oder Traumbereich.

A

Alpha

Entspannung - **8 bis 12 Hertz**. Dies entspricht dem „halbwachen“ Bereich.

B

Beta

Kritischer Verstand - **13 bis 38 Hertz**. Dies entspricht dem Wachzustand.

Γ

Gamma

Die Stufe der „Synchronisation und Kohärenz“ der Gehirnaktivität, mit einer Frequenz der Wellenlängen von **38 bis 120 Hertz**. Dies entspricht dem „überbewussten“ Bereich.

Eine Motivation für die Anwendung klangharmonisierender Methoden ist, dass das Hören unterschwellig Gefühle und Empfindungen beeinflussen kann.

So sollen die Klänge beruhigen, harmonisieren und entspannen. Klangharmonisierende Anwendungen werden unter anderem bei Stress empfohlen. Die Schwingungen wirken nicht nur auf den Gehörsinn, sondern auf den ganzen Körper ein.

Die Lehre und Theorie der Verfahren wird unter dem Begriff der Phonophorese zusammengefasst.



Auditiv

Ausblendung der Umgebungseinflüsse um sich vollkommen auf das Klangbeterlebnis mit Musik, Tönen, Schwingungen und speziellen Frequenzen einzulassen.



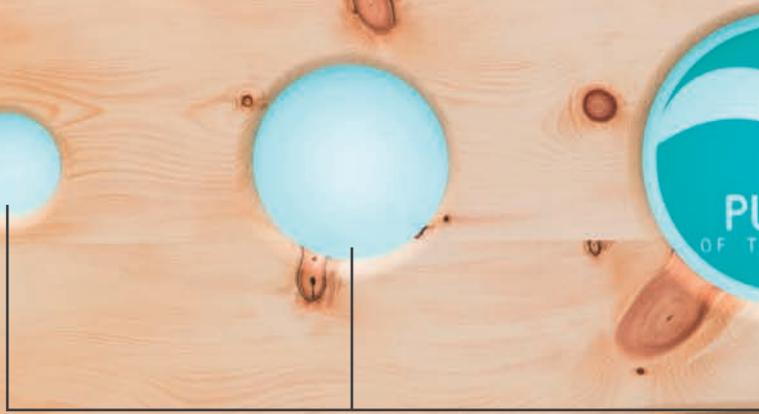
Einfache Bedienbarkeit

Über die Bedienelemente können die verschiedenen Musikstücke sowie die Lautstärke und die Intensität der Vibrationen einfach ausgewählt werden.



Symboldarstellung

Darstellung von ausgewählten Symbolen mit harmonischem Farbwechsel, die den Frequenzen entsprechen.



Zirbenholz

Zirbenholz im Wohnraum beschert uns generell ein besseres Wohlbefinden. Es vermindert die Wetterfühligkeit, harmonisiert und stabilisiert den Kreislauf und sorgt dafür, dass wir uns erholt und ausgeruht fühlen.



Wärmematte

Die entstehende Reaktionswärme wird an den Körper abgegeben. Dadurch wird die Blutzirkulation in den erwärmten Arealen gefördert und die Muskeln können sich wieder entspannen



Farblichter

Passend zur Intensität des gewählten Musikstückes tauchen die Farblichter den Raum in wohlthuende Farbkulissen



Das sagen unsere Experten



Dr. med.
Karin Kittinger

„Die meisten Menschen, darunter auch Jugendliche und Kinder, kommen mit typischen Symptomen eines Distresssyndroms zu mir in die Praxis. DISTRESS ist ungesunder Stress. Das bedeutet, dass man seinen Körper ständig zu Hochleistungen zwingt ohne sich dessen überhaupt bewusst zu sein. Typische Symptome sind auf der körperlichen Ebene überhöhte Muskelspannung, beschleunigter Puls, zu hoher Blutdruck, flache schnelle Atmung. Diese Stresssymptome erhöhen das Risiko insbesondere für Herzinfarkt und Schlaganfall. Auf der seelischen Ebene stehen vegetative Symptome wie Schlafstörungen, Funktionsstörungen des Verdauungsapparates und des Immunsystems. Psychische Begleitsymptome beginnen in zunehmender Zurückgezogenheit und enden oft in Depression und Burnout, das Lebensfeuer ist dann ausgebrannt. In meiner Praxis für Bewusstheit und Bewegung arbeite ich mit Methoden, welche dem Hilfesuchenden dabei helfen, sich selbst zu helfen. Seit über einem Jahr arbeite ich mit dem Klangbett, welches mein Freund Alfred Kaltenreiner in Zusammenarbeit mit Peter Ziehesberger entwickelt hat. Dies bedeutet für mich eine enorme Arbeitserleichterung, denn schon nach wenigen Minuten auf dem Klangbett kommt es zu einer deutlichen Reduktion der oben angeführten Distresssymptomatik. Das bedeutet Entspannung, ruhige Atmung, das Herz beruhigt sich, ein Bewusstseinszustand stellt sich ein, wo der innere Heiler aktiv werden kann. Egal welche Arbeit ich dann individuell an Mensch und Tier beginne, die Hälfte meiner Arbeit ist dann schon geschehen.“

Über Klang und Resonanz

Der menschliche Körper ist wie ein Musikinstrument mit Klangkörper. Er stimmt sich auf die jeweilige Frequenz ein und verändert seine Form oder Muster. Es gibt eine Reihe von Klangerinstrumenten zur Harmonisierung wie eben das Klangbett.

Die universellen Harmoniegesetze leiten sich aus der Obertonreihe ab. Obertöne bestehen aus einer bestimmten Folge von Tonintervallen. Sie entstehen überall dort, wo eine harmonische Schwingung auftritt. Der Oktavton ist der erste Oberton und der energiereichste aus der Obertonreihe. Der zweite Oberton ist die Quinte (C+G) auch die „perfekte Fünf“ genannt. Sie ist das Intervall, das in der sakralen Musik am meisten vorgefunden wird und steht für den Klang der universellen Harmonie, welche den Mikrokosmos (Körper) mit dem Makrokosmos (Universum) als ein untrennbares Ganzes zusammenbringt. Mit ihrem Klang hilft sie den Menschen, sich auf das perfekte (gesunde) Muster einzuschwingen.

Wissenswertes

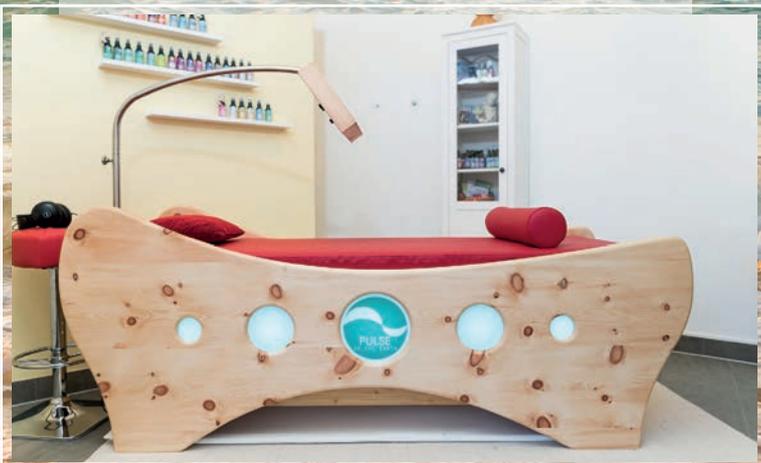
Gehirnwellen beeinflussen unser Wohlbefinden, unsere Vitalität und Gesundheit sowohl im Positiven als auch im Negativen



Unsere Kunden

Für wen ist unser Klangbett geeignet ?

- ⇒ Thermen
- ⇒ **Diakonien**
- ⇒ Großfirmen
- ⇒ **Altenheime**
- ⇒ Gemeinden
- ⇒ **Energetiker**
- ⇒ Pflegeheime
- ⇒ **Rehazentren**
- ⇒ Heilpraktiker
- ⇒ **Ärtezentren**
- ⇒ Fitnesscenter
- ⇒ **Krankenhäuser**
- ⇒ Massageinstitute
- ⇒ **Physiotherapeuten**
- ⇒ Psychotherapeuten
- ⇒ **Alternativmediziner**
- ⇒ Schmerztherapeuten
- ⇒ **Sozialversicherungen**
- ⇒ Leistungssportzentren
- ⇒ **Hotels mit Wellnessbereich**
- ⇒ Institute für Menschen mit Beeinträchtigung
- ⇒ **Für eigenverantwortliche Menschen zur Gesundheitsprävention**
- ⇒ Menschen, denen eine ganzheitliche Gesundheit wichtig ist



Kontakt



Alfred Kaltenreiner

Dipl. Wellness Coach | Staatl. geprüfter Gymnastiklehrwart
Bergwanderführer | Energetiker | Entwickler



+43 (0) 7227 / 210 21 21

Margarethenplatz 1 | 4540 Bad Hall
Austria

info@meinklangbett.at

www.meinklangbett.at
www.PulseoftheEarth.at

